

PREPARACIÓN CFGM DE TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Temario:

CRÉDITO 1: OPERACIONES ADMINISTRATIVAS Y DOCUMENTACIÓN SANITARIA

- Entorno sanitario:
 - Estructura del sistema sanitario público en el estado español.
 - Ley general de Sanidad.
 - Estructura del sistema sanitario catalán: sector público, sector privado.
 - Legislación específica del sector.
 - Organismos internacionales del ámbito sanitario.
- Salud pública. Salud comunitaria:
 - Niveles de prevención sanitaria.
 - Concepto de salud pública, salud comunitaria y medicina preventiva.
 - Aspectos sociológicos y demográficos en relación con la salud.
- La atención hospitalaria:
 - Evolución histórica, funciones básicas, análisis del hospital.
 - La empresa de servicios sanitarios, funciones, tipos y modelos organizativos.
 - Departamentos y áreas funcionales de la empresa pública o privada sanitaria.
- Atención primaria de salud:
 - Contenidos, actividades y elementos principales de la atención primaria.
 - Estructuración y ordenación de la atención primaria de salud dentro el Sistema Nacional de Salud.
 - Organización funcional de las consultas de atención primaria.
- Los profesionales sanitarios:
 - Tipos y ámbitos de trabajo.
 - Evolución histórica de la enfermería.
 - El equipo de enfermería: las actividades del auxiliar.
- La atención al paciente/cliente:
 - Derechos y deberes del usuario.
 - Funciones de los departamentos o unidades de atención al usuario.
 - Normas de confidencialidad en todos los ámbitos de atención al usuario.
- La documentación sanitaria:
 - Documentación hospitalaria, documentación extrahospitalaria, documentación intercentros: tipos y contenidos.
 - La tramitación de la documentación.
- Economía sanitaria:
 - Financiamiento, costes, beneficios en empresas del sector sanitario.
 - La documentación mercantil: pedido, albarán, factura y recibo.

- El sistema impositivo: IVA y IRPF.
- Gestión de existencias e inventarios:
 - Almacenaje: técnicas/sistemas.
 - Control de existencias.
 - Las fichas de almacén e inventarios.
- Aplicaciones informáticas:
 - Las aplicaciones informáticas de gestión y control de almacén, facturación y gestión económica.
 - Utilización de paquetes informáticos para la gestión del fichero de pacientes.

CRÉDITO 2: EL SER HUMANO ANTE LA ENFERMEDAD

- El ser humano:
 - Niveles de organización del seres vivos.
 - La célula. La teoría celular. La herencia biológica.
 - Definición y tipos de tejidos, órganos, aparatos y sistemas.
- Introducción a la patología:
 - Concepto de patología y terminología médica.
 - Semiología: signos y síntomas.
 - El dolor. Importancia del dolor en determinadas patologías.
 - Grupos de enfermedades.
 - Procedimientos de diagnósticos.
 - Procedimientos terapéuticos.
- Los medicamentos:
 - Clasificación de los medicamentos.
 - Los sistemas de distribución.
 - Formas de distribución, vías de administración y técnicas de administración.
- La exploración médica:
 - El protocolo de atención y de preparación al paciente.
 - Posiciones básicas de exploración.
- Técnicas hidrotermales:

- Técnicas de aplicación de frío y calor.
- Técnicas de aplicación de hidroterapia.
- Hidrología médica.

CRÉDITO 3: BIENESTAR DEL PACIENTE. NECESIDAD DE HIGIENE, REPOSO Y MOVIMIENTO.

- Necesidad de higiene:
 - La piel: anatomía y fisiología. Enfermedades más frecuentes.
 - Las heridas: clasificación, cicatrización y cura.
 - Las úlceras por presión.
 - La higiene: concepto, tipos y procedimientos.

Necesidad de reposo y movimiento:

- El aparato locomotor: anatomía, fisiología y patologías más frecuentes.
- La necesidad de reposo: los ritmos biológicos.
- La mecánica corporal y posiciones.
- La movilización, inmovilización, la deambulación y transporte del paciente.

Higiene, movimientos y curas a pacientes con necesidades especiales.

- Curas a los pacientes quemados, traumatológicos e inconscientes.

CRÉDITO 4: CURAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA APLICADAS A LAS NECESIDADES DEL SER HUMANO

- Necesidad de respirar:
 - Anatomofisiología del aparato respiratorio y enfermedades más frecuentes.
 - Anatomofisiología del aparato circulatorio y enfermedades más frecuentes.
 - Las constantes vitales: procedimiento de toma y registro.
 - La oxigenoterapia: materiales y técnicas.
 - Aspiración de secreciones: materiales y técnica.

- Respiración asistida.
- Necesidad de comer, beber y eliminar:
 - Anatomofisiología del aparato digestivo y enfermedades más frecuentes.
 - Alimentación y nutrición: los nutrientes. los alimentos, el equilibrio alimentario.
 - El sondaje nasogástrico.
 - Definición y tipos de dietas.
 - Las ostomias.
 - Anatomofisiología del aparato urinario y enfermedades más frecuentes.
 - El sondaje vesical.
 - los enemas: indicaciones, técnicas.
 - El balance hídrico.
 - El control de la diuresis.
- El aparato reproductor:
 - Anatomofisiología del aparato reproductor masculino y femenino. Enfermedades más frecuentes.
 - Métodos de control de la natalidad.
 - Fundación, embarazo y parto.
 - Curas básicas del bebé.
- Necesidad de relación:
 - Anatomofisiología del sistema nervioso y enfermedades más frecuentes.
 - Anatomofisiología del sistema endocrino y enfermedades más frecuentes.
 - Anatomofisiología de los órganos de los sentidos y enfermedades más frecuentes.
- El paciente quirúrgico:
 - Curas preoperatorias y proceso quirúrgico.
 - la unidad de reanimación quirúrgica.
 - Curas postoperatorias.
 - Los drenajes quirúrgicos.
- Curas postmortem:

- Aspectos psicológicos de la muerte.
- Atención a los acompañantes.
- Condicionamiento del cadáver: material y técnica.
- El paciente terminal.
 - Las características y atención al paciente terminal.
 - Las unidades de curas paulatinas.
 - Funcionamiento del equipo multidisciplinario.

CRÉDITO 5: PRIMEROS AUXILIOS

- Evaluación de emergencias.
 - Tipos y características de las emergencias.
 - Criterios de evaluación de emergencia.
 - Secuencia de actuaciones ante una emergencia.
- Hemorragias.
 - Concepto y clasificación de las hemorragias.
 - Actuación ante hemorragias internas y externas.
 - Concepto de shock.
- Asfixia y paro cardíaco.
 - Concepto y causas de la parada cardíaca. Sintomatología.
 - Reanimación respiratoria y cardíaca.
 - Ventilación artificial.
 - Posición lateral de seguridad.
- Traumatismos.
 - Traumatismos craneoencefálicos.
 - Traumatismos del aparato locomotor.
 - Lesiones de la columna vertebral.
- Quemaduras.
 - Concepto y causas de las quemaduras. Valoración de la gravedad.

- Lesiones por electricidad. Tipos de quemaduras.
- Quemaduras por sustancias químicas (ácidas y alcalinas).
- Complicaciones de las quemaduras: infecciones y deshidrataciones.
- Lesiones por exceso de frío.
 - Factores que favorecen las lesiones por frío.
 - Signos y síntomas de la hipotermia global.
- Anafilaxia.
 - Causas del anafilaxis.
 - Actuación ante un shock anafiláctico.
- Intoxicaciones.
 - Concepto. Vía de intoxicación. Medidas generales. Principio de protección.
- Picaduras y mordiscos.
 - Picaduras de insectos. Manifestaciones y tratamiento.
 - Lesiones producidas por animales venenosos.
 - Heridas causadas por animales marinos y domésticos.

CRÉDITO 6: HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DE MATERIAL

- Introducción a la microbiología:
 - Características básicas de las principales bacterias, virus, hongos y otros microorganismos.
- La infección:
 - Principales enfermedades transmisibles: agente causal y formas de transmisión.
 - Formas de prevención: métodos y estrategias.
 - Acciones de control sobre enfermedades infecciosas y mecanismos de transmisión.
- Limpieza de material y utensilios:
 - Limpieza de material sanitario: principios básicos.
- Desinfección de material:

- Principios básicos de desinfección.
- Procedimientos físicos y químicos.
- Esterilización:
 - Sistemas de embalaje del material para la esterilización.
 - Métodos de control de la esterilización.
 - Las centrales de esterilización y desinfección.
- Las infecciones nosocomiales:
 - Concepto y causas que la favorecen.
 - Enfermedades susceptibles de aislamiento.
 - Técnicas de higiene hospitalaria. lavado de manos, colocación de la gorra, mascarilla, guantes.
- Las muestras biológicas:
 - Tipos de características.
 - Técnicas de recogida y condiciones de transporte de muestras.
- La unidad del paciente:
 - Estructura y composición de una unidad paciente.
 - La cama hospitalaria: tipos y accesorios.
 - Técnicas de hacer la cama.
- La acogida y despedida del paciente.
 - Admisión y alta del paciente.
 - Los protocolos de atención en la acogida y despedida.

CRÉDITO 7: APOYO PSICOLÓGICO AL CLIENTE

- El psiquismo:
 - Concepto de la psicología y componentes generales del psiquismo.
 - Las funciones psíquicas: inteligencia y estados de consciencia.
 - Estructura y funcionamiento psíquico.
- Fundamentos de psicología general y evolutiva:
 - Características personales de los individuos en general.
 - Teorías sobre el desarrollo de la personalidad.
- Elementos de antropología y sociología:

- La cultura y sociedad.
- La organización social con relación a las épocas culturales y en el ámbito económico y biológico.
- Los problemas de cariz psíquico:
 - Grandes grupos de problemas psíquicos.
 - Atención adecuada a las personas que presentan estos problemas.
- Relación con el paciente/cliente:
 - El rol profesional del personal sanitario.
 - El rol profesional del paciente/cliente.
- Comunicación:
 - Elementos de la comunicación paciente/personal sanitario.
 - La comunicación verbal y no verbal.
 - La relación de ayuda. Fases.
 - Elementos condicionantes de la dinámica grupal.
- La atención integral de los pacientes/clientes en situación especial:
 - El paciente/cliente oncológico.
 - El paciente/cliente con el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.
 - El paciente/cliente geriátrico.
 - El paciente/cliente terminal.

CRÉDITO 8: EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Las necesidades de la persona desde un enfoque holístico:
 - Concepto holístico del ser humano.
 - Las necesidades del ser humano.
- Ciclo salud/enfermedad:
 - Concepto de salud y enfermedad.
 - Factores que condicionan la salud.
- Educación para la salud:
 - Concepto y fases de la educación sanitaria.
 - Programas de educación sanitaria y promoción para la salud.
- Tecnología educativa:
 - Técnicas de grupo aplicadas a la educación para la salud.
 - Medios audiovisuales y su aplicación en la educación sanitaria.
 - Recursos didácticos en la educación para la salud.

CRÉDITO 9: TÉCNICAS DE AYUDA ODONTOLÓGICA/ESTOMATOLÓGICA

- Anatomía regional de cabeza y cuello:
 - Huesos del cráneo y cara. Articulaciones.
 - Músculos de la cabeza, faciales, masticadores y de la lengua.
 - Irrigación y sistema linfático de la cabeza y cuello.

- Glándulas salivares: anatomía y fisiología.
- Los dientes:
 - Estructura, ubicación y función de los dientes.
 - Grupos dentarios.
 - Nomenclatura dentaria, fórmulas y registros dentarios.
- Radiografías dentales:
 - Principios básicos y propiedades de películas radiográficas.
 - Técnicas radiográficas.
 - Revelado, fijación y secado de películas radiográficas.
 - Normas de protección radiológicas.
 - Normas de conservación y archivado de radiografías.
- Materiales dentales:
 - Yesos: características y tipos. Técnicas de preparación.
 - Materiales de impresión y obturación.
 - Cementos y otros materiales.
- La consulta odontológica:
 - La organización de la consulta.
 - EL instrumental dental.
 - Técnicas de limpieza, desinfección y esterilización.
 - Documentación clínica.
- Procedimientos de instrumentación y ayuda en intervenciones dentales:
 - Técnicas de instrumentación.
 - Maniobras de coordinación y de aislamiento.
 - Condiciones de iluminación del campo operatorio.
 - Anestesia dental: tipos, complicaciones y accidentes de la anestesia.
- La atención al paciente/cliente odontológico:
 - La información sobre pautas de higiene bucodental.
 - Atención a las necesidades del paciente/cliente antes, durante y después de la intervención.
 - Técnicas de apoyo psicológico.
 - Postoperatorio.

CRÉDITO 10: RELACIONES EN EL EQUIPO DE TRABAJO

- La comunicación en el ámbito profesional:
 - El proceso y elementos de la comunicación.
 - Tipos de comunicaciones.
 - El lenguaje específico de la profesión.
 - Los registros lingüísticos.
- Resolución de conflictos en el ámbito de trabajo:
 - Tipos y causas de los conflictos.
 - Elementos y estrategias de negociación.

- Métodos y factores que influyen en la toma de decisiones.
- Grupos humanos en el trabajo:
 - Tipologías humanas en el ámbito profesional.
 - Interacción, comunicación y participación en el grupo.
 - Factores psicológicos, estructurales e instrumentales que afectan el comportamiento y la dinámica de los grupos.
- Equipos de trabajo:
 - Técnicas de trabajo en equipo.
 - El papel del coordinador/responsable del equipo.
 - Medidas de integración y adaptación de los nuevos miembros.
- Reuniones de trabajo:
 - Tipos y etapas de las reuniones.
 - Tipología de participantes: criterios de actuación.
 - Preparación y recursos de soporte de las reuniones.
- La motivación:
 - Necesidades fisiológicas y psicológicas del individuo.
 - Factores que favorecen la motivación.
 - Ambiente laboral y motivación.
- Políticas de recursos humanos en la empresa:
 - Valoración de los puestos de trabajo.
 - Información y valoración de los trabajadores.

CRÉDITO 11: FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

- Salud laboral:
 - Seguridad, higiene y salud en el trabajo.
 - Factores de riesgo en el trabajo.
 - Actuación en caso de accidente.
- Legislación y relaciones laborales:
 - Administración y Jurisdicción laboral.
 - Deberes y derechos laborales.
 - Modalidades de contrato de trabajo.
 - Prestaciones de la Seguridad Social.
- Orientación e inserción sociolaboral:
 - Ofertas de trabajo.
 - Trabajo asalariado en una empresa o en la administración.
 - Itinerarios formativos y de profesionalización.

CRÉDITO 12: FORMACIÓN EN CENTROS DE TRABAJO. 410 HORAS

Escola d'Oficis Catalunya te ofrecerá prácticas para completar tu curso de preparación para las pruebas libres de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería consistentes en 410 horas en centros de trabajo.

Estas prácticas te serán de ayuda para consolidar los conocimientos adquiridos durante tus estudios. Irás mucho más preparado al examen para la obtención de tu Título Oficial de Auxiliar de Enfermería.

CRÉDITO 13: SÍNTESIS

Para completar tu curso de cuidados auxiliares de enfermería realizarás un trabajo o proyecto que interrelaciona el temario de todos los créditos y en el que pondrás en práctica los conocimientos realizados durante tus estudios y prácticas formativas.

Para conseguir la titulación se ha de aprobar todos los créditos. Se conservarán las notas de los créditos mientras no haya un cambio de normativa.

Se puede realizar un traslado de expediente entre centros de cualquier comunidad autónoma y solicitar las correspondientes convalidaciones.

Nota: las tasas de examen van a cargo del alumno.