

CURS D'AUXILIAR D'INFERMERIA

Temari:

CRÈDIT 2: L'ÉSSER HUMÀ DAVANT LA MALALTIA

- L'ésser humà:
 - Nivells d'organització de l'ésser humà: matèria orgànica i inorgànica. Principis immediats. Classificació de l'ésser humà.
 - La cèl·lula. Teixits: definició, tipus i funcions. Òrgans, aparells i sistemes.
 - La posició anatòmica humana.

- Introducció a la patologia:
 - Terminologia mèdica i semiologia.
 - El dolor i la seva importància en determinades patologies.
 - Grups de malalties i procediments diagnòstics.

- Els medicaments:
 - Principis generals de farmacocinètica i farmacodinàmica.
 - Classificació dels fàrmacs i sistemes de distribució.

- L'exploració mèdica:
 - El protocol d'atenció i de preparació al pacient/client.
 - Posicions bàsiques d'exploració.

- Tècniques hidrotermals:
 - Tècniques d'aplicació de fred i calor.
 - Tècniques d'aplicació d'hidroteràpia.
 - Hidrologia mèdica.

CRÈDIT 3: BENESTAR DEL PACIENT: NECESSITATS D'HIGIENE, REPÒS I MOVIMENT

- Necessitat d'higiene:
 - La pell: anatomia i fisiologia. Malalties més freqüents.
 - Les ferides: classificació, cicatrització i cura.
 - Las úlceres per pressió.
 - La higiene: concepte, tipus i procediment d'higiene.

- Necessitat de repòs i moviment:
 - L'aparell locomotor: anatomia, fisiologia i patologies més freqüents.
 - La necessitat de repòs: els ritmes biològics.
 - La mecànica corporal i posicions.
 - La mobilització, immobilització, la deambulació i el transport del pacient/client.

- Higiene i moviment de pacients/clientes amb necessitats especials:
 - Cures als pacients/clientes cremats, traumatològics i inconscients.

CRÈDIT 4: CURES BÀSIQUES D'INFERMERIA APLICADES A LAS NECESSITATS DE L'ÉSSER HUMÀ

- Necessitat de respirar:
 - Anatomofisiologia de l'aparell respiratori i malalties més freqüents.
 - Anatomofisiologia de l'aparell circulatori i malalties més freqüents.
 - Les constants vitals: procediment de presa i registre.
 - L'oxigenoteràpia: materials i tècniques.
 - Aspiració de secrecions: materials i tècnica.
 - Respiració assistida.

- Necessitat de menjar, beure i eliminar:
 - Anatomofisiologia de l'aparell digestiu i malalties més freqüents.
 - Alimentació i nutrició: els nutrients, els aliments, l'equilibri alimentari.
 - El sondatge nasogàstric.
 - Definició i tipus de dietes.

- Les ostomies.
- Anatomofisiologia de l'aparell urinari i malalties més freqüents.
- El sondatge vesical.
- Els ènemes: indicacions, tècniques.
- El balanç hídric.
- El control de la diüresi.

- L'aparell reproductor:
 - Anatomofisiologia de l'aparell reproductor masculí i femení. Malalties més freqüents.
 - Mètodes de control de la natalitat.
 - Fundació, embaràs i part.
 - Cures bàsiques del nadó.

- Necessitat de relació:
 - Anatomofisiologia del sistema nerviós. Malalties més freqüents.
 - Anatomofisiologia del sistema endocrí. Malalties més freqüents.
 - Anatomofisiologia dels òrgans dels sentits. Malalties més freqüents.

- El pacient/client quirúrgic:
 - Cures preoperatòries i procés quirúrgic.
 - La unitat de reanimació quirúrgica.
 - Cures postoperatòries.
 - Els drenatges quirúrgics.

- Las cures postmortem:
 - Aspectes psicològics de la mort.
 - Atenció als acompanyants.
 - Condicionament del cadàver: material i tècnica.

- El pacient/client terminal:
 - Les característiques i atenció al pacient / client terminal.

- Les unitats de cures graduals.
- Funcions de l'equip multidisciplinari.

CRÈDIT 5: PRIMERS AUXILIS.

- **Avaluació d'emergències:**
 - Tipus i característiques de les emergències.
 - Criteris d'avaluació d'emergència.
 - Seqüència d'actuacions davant d'una emergència.
- **Hemorràgies:**
 - Concepte i classificació de les hemorràgies.
 - Actuació davant hemorràgies internes i externes.
 - Concepte de xoc.
- **Asfíxia i aturada cardíaca:**
 - Concepte i causes de l'aturada cardíaca. Simptomatologia.
 - Reanimació respiratòria i cardíaca.
 - Ventilació artificial.
 - Posició lateral de seguretat.
- **Traumatismes:**
 - Traumatismes cranioencefàlics.
 - Traumatismes de l'aparell locomotor.
 - Lesions de la columna vertebral.
- **Cremades:**
 - Concepte i causes de la cremada. Valoració de la gravetat.
 - Lesions per electricitat. Tipus de cremades.
 - Cremades per substàncies químiques (àcides i alcalines).
 - Complicacions de les cremades: infeccions i deshidratacions.

- Lesions per excés de fred:
 - Factors que afavoreixen les lesions per fred.
 - Signes i símptomes de la hipotèrmia global.

- Anafilaxi:
 - Causes del anafilaxi.
 - Actuació davant un xoc anafilàctic.

- Intoxicacions:
 - Concepte. Via d'intoxicació. Mesures generals. Principi de protecció.

- Picades i mossegades:
 - Picades d'insectes. Manifestacions i tractament.
 - Lesions produïdes per animals verinosos.
 - Ferides causades per animals marins i domèstics.

CRÈDIT 6: HIGIENE AL MEDI HOSPITALARI I NETEJA DEL MATERIAL

- Introducció a la microbiologia:
 - Característiques bàsiques dels principals bacteris, virus, fongs i altres microorganismes.

- La infecció:
 - Principals malalties transmissibles: agent causal i formes de transmissió.
 - Formes de prevenció: mètodes i estratègies.
 - Accions de control sobre malalties infeccioses i mecanismes de transmissió.

- Neteja de material i estris:
 - Neteja de material sanitari: principis bàsics.

- Desinfecció de material:
 - Principis bàsics de desinfecció.
 - Procediments físics i químics.

- Esterilització:
 - Sistemes d'embalatge del material per a l'esterilització.
 - Mètodes de control de l'esterilització.
 - Les centrals d'esterilització i desinfecció.

- Les infeccions nosocomials:
 - Concepte i causes que l'afavoreixen.
 - Malalties susceptibles d'aïllament.
 - Tècniques d'higiene hospitalària: rentat de mans, col·locació de la gorra, mascareta, guants.

- Les mostres biològiques:
 - Tipus i característiques
 - Tècniques de recollida i condicions de transport de mostres.

- La unitat del pacient/client:
 - Estructura i composició d'una unitat pacient / client.
 - El llit hospitalari: tipus i accessoris.
 - Tècniques de fer el llit.

- L'acollida i comiat del pacient / client:
 - Admissió i alta del pacient / client.
 - Els protocols d'atenció en l'acollida i comiat.

PRÀCTIQUES D'AUXILIAR D'INFERMERIA

PRÀCTICA Nº 1: FER EL LLIT

Llits tancat, obert, ocupat i desocupat; llit quirúrgic.

PRÀCTICA Nº 2: MOBILITZACIÓ DEL PACIENT

Mobilitzar el pacient enllitat. Transferències.

PRÀCTICA Nº 3: REALITZACIÓ D'HIGIENE

El pacient enllitat. Higiene bucal del pacient enllitat inconscient.

PRÀCTICA Nº 4: COL·LOCACIÓ D'ORINAL PLA I D'ORINAL D'AMPOLLA

Col·locació d'orinal pla i d'orinal d'ampolla a un pacient enllitat.
Canvi de la bossa de diüresi connectada a una sonda.

PRÀCTICA Nº 5: REALITZACIÓ DE CANVIS POSTURALS
Principis d'ergonomia postural per evitar danys musculars.

PRÀCTICA Nº 6: PRESA DE CONSTANTS VITALS
Temperatura, pols, tensió arterial, freqüència respiratòria.

PRÀCTICA Nº 7: NOUNATS
Mobilització del lactant. Higiene i canvis de bolquer en el lactant.

PRÀCTICA Nº 8: TÈCNIQUES D'AÏLLAMENT
Rentades de mans ordinària i quirúrgica.

PRÀCTICA Nº 9: PERFUSIONS
Preparació d'un equip de sèrum i canvi de sèrum.

PRÀCTICA Nº 10: RECONeixEMENT I UTILITZACIÓ DEL MATERIAL D'ÚS MÉS FREQUENT
Relacionar el material amb les diferents tècniques sanitàries.

PRÀCTICA Nº 11: PRIMERS AUXILIS
Massatge cardíac i respiració assistida.

PRÀCTICA Nº 12: EMBENATGES
(Realitzar a final de curs com a complementària).

PRÀCTIQUES EN CENTRES HOSPITALARIS RECONEGUTS

Escola d'Oficis Catalunya disposa de convenis i acords amb diferents empreses del sector, centres sanitaris privats, perquè els nostres alumnes puguin completar la seva formació professional amb el màxim rigor i qualitat. Posarà en funcionament els coneixements adquirits durant el Curs d'Auxiliar d'Infermeria amb unes pràctiques en centres hospitalaris reconeguts.