

CURS DE DIGITOPUNTURA

La tècnica digitopuntural fa a l'ús dels dits i el palmell de les mans per aplicar pressió en seccions determinades en la superfície del cos, amb el propòsit de corregir desequilibris energètics del cos, i per mantenir i promoure la salut. També és un mètode de contribució per al tractament de malalties específiques.

La digitopuntura, que alguns autors igualen al Shiatsu, deriva de l'acupuntura, que és una branca de la medicina tradicional xinesa. Consisteix en l'estimulació amb els dits dels punts xinesos, situats en llocs determinats i precisos.

Aquests punts estan units entre si pels meridians, que són vasos conductors d'energia, que els xinesos anomenen Xi. Els punts són com nusos al llarg de conductes pels quals circula l'energia o Xi. Els meridians corresponen a un òrgan o estructura funcional concreta i recorren una zona específica de l'organisme, per tant quan tractem diferents punts de diferents meridians, equilibrem l'energia de l'òrgan que representa.

La Digitopuntura s'ha desenvolupat i difós a occident a un ritme cada vegada més gran per la gran eficàcia en la majoria de les afeccions funcionals i en algunes lesions, la seva innocuïtat, la pobresa terapèutica de la medicina occidental enfront dels quadres funcionals, etc.

Temari:

INTRODUCCIÓ A LA DIGITOPUNTURA

- Orígens de la Digitopuntura.
- Diferències entre la digitopuntura i l'acupuntura.
- Efectes terapèutics.

LA MEDICINA TRADICIONAL XINESA

- Història de la MTC.
- Teoria del Xi.

LA TEORIA DEL YIN I EL YANG

- Teoria del yin i yang.

LA TEORIA DELS CINQ ELEMENTS

- Fusta.
- Foc.
- Terra.
- Metall.
- Aigua.

ELS DOTZE ÒRGANS MERIDIANS PRINCIPALS

- Canals yang dels membres superiors i inferiors.
- Canals yin dels membres superiors i inferiors.
- Els òrgans yang i yin.
- Punts fora de meridià.

TÈCNiques TERAPÈUTiques DE LA MEDICINA TRADICIONAL XINESA

Els quatre mètodes de tractament principals de la medicina tradicional xinesa:

- Tui NA.
- Moxibustió.
- Ventosateràpia.
- Fitoteràpia xinesa o matèria mèdica xinesa.

EL MECANISME DE LA DIGITOPUNTURA

- Tècnica de pressió simple.
- Massatge circular i pressió.

PRIMERS PASOS PER LOCALITZAR ELS PUNTS DE LA DIGITOPUNTURA

- Tractament de mal de colze.
- Tractament de mal d'esquena.
- Tractament de mal de cap, de braços i d'orelles.
- Tractament de mal de mans, marejos i vertigen.

- Tractament de l'asma, mals d'esquena, mal a les mans, mal als braços, mal a les espatlles, tos, vòmits.
- Tractament d'angines, congestió nasal, mal de coll, mal a les mans, hemorràgia nasal, marejos.
- Tractament de bronquitis, diarrea, mal en els braços, mal als colzes, tos, vòmits.
- Tractament de la depressió.
- Tractament de mal de queixal i dents, laringitis i sordeses.
- Tractament d'angines, mal de cap, mal d'esquena, mal de coll, mal a les mans, lumbàlgia, marejos, vertigen.

DIGITOPUNTURA I MERIDIANS

- Meridià del triple escalfador. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià de l'intestí gros. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià de l'estómac. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià de la vesícula biliar. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià de l'intestí prim. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià del fetge. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià del ronyó. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià del pulmó. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià de la bufeta. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià del cor. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià de la melsa i el pàncrees. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.
- Meridià mestre del cor. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.

- Meridià de la concepció. Síntomes del recorregut intern. Punts proposats: noms i propietats.