

# PREPARACIÓN CFGM DE TÉCNICO DE EMERGENCIAS SANITARIAS

## Temario:

### **MÓDULO 1: MANTENIMIENTO MECÁNICO PREVENTIVO DEL VEHÍCULO**

Objetivos: entender el funcionamiento electromagnético de la principal herramienta de trabajo, la ambulancia, y saber realizar el mantenimiento y reparaciones simples de la misma.

#### UF1. Funcionamiento electromecánico del vehículo:

1. Funcionamiento básico del motor y de sus sistemas auxiliares:
  - Tipos y componentes de motores. Funcionamiento. Elementos y mantenimiento básico.
  - Sistema de lubricación. Tipos de aceite. Funcionamiento. Técnicas básicas de mantenimiento.
  - Sistemas de: alimentación, refrigeración y de arranque. Funcionamiento. Técnicas básicas de mantenimiento.
2. Funcionamiento básico de sistemas de transmisión de fuerzas y trenes de rodaje:
  - Embragues. Tipos, funcionamiento y técnicas básicas de mantenimiento.
  - Cajas de cambio, diferenciales y neumáticos. Tipos, funcionamiento y técnicas básicas de mantenimiento.
  - Sistemas de: frenos, antiblocajes y de dirección y suspensión.
3. Funcionamiento básico del sistema eléctrico y sus circuitos:
  - Corriente alterna y continua. Magnitudes y unidades. Aparatos de medida eléctricos.
  - Elementos eléctricos del vehículo: faros, bombillas, fusibles, motores de los limpiaparabrisas y escobillas.
  - Climatización de los habitáculos de asistencia y de conducción.

#### UF2. Mantenimiento y reparaciones simples:

1. Reparación de las averías simples en el vehículo y su equipamiento:
  - Técnicas básicas de diagnosis y reparación de averías de motores, de fluidos, de la suspensión, de frenos, etc.

- Limpieza, clasificación y eliminación de residuos.
  - Normas de seguridad y protección ambiental.
2. Mantenimiento del vehículo operatorio:
- Planes de mantenimiento programados y su verificación.
  - Protocolos de actuación en caso de avería del vehículo.

## **MÓDULO 2: LOGÍSTICA SANITARIA EN EMERGENCIAS**

Objetivos: van dirigidos a la logística sanitaria en accidente con múltiples víctimas. Se aprenderá a realizar el despliegue de medios y recursos en una situación de este tipo, a gestionar, materiales, suministros y comunicaciones y a coordinar las evacuaciones.

### UF1. Funcionamiento electromecánico del vehículo:

#### 1. Despliegues en emergencias:

- Medicina de catástrofe y sistemas organizativos.
- Los sistemas de protección civil.
- Despliegue organizativo sanitario en situación de emergencia.

### UF2. Materiales, suministros y comunicación:

#### 1. Estimación del material de primera intervención:

- Cadena de mando y sus funciones.
- Estructuras sanitarias eventuales: tipos y funciones. Características generales.
- Material sanitario de primera intervención. Dotación por área geográfica.

#### 2. Control de suministros y residuos en la zona de catástrofe:

- Gestión del agua y de víveres. Eliminación y tratamiento de residuos.
- Riesgos para la salud relacionados con los suministros de agua y alimentos y con la eliminación de residuos.
- Descontaminación.

#### 3. Aseguramiento de las comunicaciones:

- Redes integradas de comunicaciones sanitarias.
- Estructura del área de crisis.
- Comunicaciones con centros de coordinación.
- Composición y funcionamiento de emisoras, estaciones, radios, telefonía móvil y comunicación vía satélite.

### UF3. Coordinación de evacuaciones:

#### 1. Evacuación de víctimas:

- Características del centro de mando avanzado.
- Utilización de las UVI móviles en situaciones de catástrofe.
- Registro de datos para la dispersión hospitalaria de heridos.

## **MÓDULO 3: DOTACIÓN SANITARIA EN EMERGENCIAS**

Objetivos: van dirigidos, principalmente al conocimiento de la herramienta de trabajo, la ambulancia. Se aprende a realizar el mantenimiento de la dotación sanitaria, a acondicionar la misma, a realizar un buen control sobre el material y a controlar la documentación.

### UF1. Mantenimiento de la dotación sanitaria:

#### 1. Mantenimiento básico de la dotación sanitaria:

- Transporte sanitario. Tipos: terrestre, aéreo y marítimo. Y sus características.
- Características del habitáculo sanitario en función del tipo de ambulancia.
- Clasificación de los materiales sanitarios: material fungible, medicamentos, oxígeno medicinal y equipos electromédicos.

### UF2. Acondicionamiento de la dotación sanitaria:

#### 1. Limpieza, desinfección y esterilización del material sanitario del vehículo:

- Principios básicos de limpieza, desinfección y esterilización.
- Acondicionamiento del material sanitario y del habitáculo del vehículo.
- Identificación de los riesgos derivados de la manipulación de los diferentes productos de limpieza, desinfección y esterilización.
- Cumplimiento de la normativa de protección ambiental.

### UF3. Control de material:

#### 1. Control de existencias de la dotación del material sanitario del vehículo:

- Dotación de material sanitario en las diferentes unidades asistenciales.
- Sistemas de almacenamiento y conservación.
- Gestión de stocks. Elaboración de fichas de almacén e inventario.

### UF3. Control de material:

#### 1. Formalización de la documentación sanitaria y administrativa:

- Legislación vigente en protección de datos y autonomía del paciente.
- Documentos clínicos y tramitación. Documentos no clínicos, formularios de actividad, revisión e incidencias.
- Secreto profesional.

## **MÓDULO 4: ATENCIÓN SANITARIA INICIAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA**

Objetivos: saber realizar los diferentes tipos de soporte vital (reanimación) en sus diferentes variantes a nuestro alcance, aprender primeros auxilios e introducirnos en los accidentes de múltiples víctimas.

### UF1. Atención sanitaria inmediata:

#### 1. Reconocimiento de los signos de compromiso vital:

- Fisiopatología del compromiso vital en adulto, niño y lactante: signos respiratorios, signos cardiocirculatorios y signos neurológicos.
- Toma de constantes vitales: frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca, pulso, temperatura, tensión arterial.
- Procedimientos de actuación en hemorragias externas con riesgo vital.

#### 2. Aplicación de técnicas de soporte vital básico:

- Parada cardiorespiratoria. Reanimación cardiopulmonar básica e instrumental.
- Técnicas de apertura de la vía aérea, de ventilación y de soporte cardiocirculatorio.
- Medidas de postreanimación.

### UF2. Atención a múltiples víctimas:

#### 1. Triage:

- Procedimiento general.
- El primer y segundo triaje. Clasificación de los métodos de triaje.
- Categorización de las víctimas y procedimiento de etiquetaje.
- Códigos de colores.

#### 2. Clasificación de las acciones terapéuticas en la atención a múltiples víctimas:

- Urgencia y emergencia.
- Mecanismos que causan lesiones según la naturaleza de la catástrofe.
- Atención sanitaria en presencia de múltiples víctimas.

## **MÓDULO 5: ATENCIÓN SANITARIA ESPECIAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA**

Objetivos: conocer el material y medicación en una unidad de soporte vital avanzado, con el objetivo de integrarse en el equipo multidisciplinar dentro del contexto de la emergencia y conocer las patologías y lesiones que uno se puede encontrar.

### UF1. Material y medicación:

1. Aplicación de técnicas de soporte vital avanzado:
  - Reconocimiento y uso de material y equipos electromédicos.
  - Técnicas de soporte vital avanzado en el adulto y pediatría.
2. Administración de oxígeno y medicamentos de emergencia:
  - Oxígeno medicinal.
  - Vías de administración.
  - Preparación de la medicación.

### UF2. Lesiones por agentes físicos:

1. Atención sanitaria en lesiones por traumatismos y por agentes físicos:
  - Atención sanitaria en traumatismos.
  - Atención sanitaria en víctimas por inmersión, asfixia y ahogo.
  - Atención sanitaria en lesiones por: calor, frío, electricidad, explosiones...

### UF3. Lesiones por agentes químicos y biológicos:

1. Atención sanitaria en lesiones por traumatismos y por agentes físicos:
  - Atención sanitaria por agentes químicos.
  - Atención sanitaria en intoxicaciones por alcohol y drogas.
  - Atención sanitaria en lesiones por agentes biológicos.
2. Atención sanitaria en emergencias con mercancías peligrosas:
  - Concepto y clasificación de mercancías peligrosas.
  - Tipos de transporte de mercancías peligrosas.

- Etiquetaje y señalización de los peligros.

#### UF4. Patología orgánica de urgencia:

##### 1. Atención sanitaria en patología orgánica de urgencia:

- Trastornos cardiovasculares de urgencia.
- Patología respiratoria, digestiva y endocrina de urgencia.

#### UF5. Patología neurológica y psiquiátrica de urgencia:

##### 1. Atención sanitaria en patología neurológica y psiquiátrica de urgencia:

- Alteraciones neurológicas.
- Patología psiquiátrica de urgencias.

#### UF6. Atención al parto inminente:

##### 1. Actuación inicial en el parto inminente:

- Signos y síntomas del parto inminente.
- Maniobras de soporte en el parto.
- Atención al neonato y a la madre.

## **MÓDULO 6: EVACUACIÓN Y TRASLADO DE PACIENTES**

Objetivos: saber los conceptos de autoprotección y asegurar el entorno, a movilizar e inmovilizar un paciente y las características de conducción de una ambulancia.

#### UF1. Acondicionamiento de espacios de intervención:

##### 1. Acondicionamiento de espacios de intervención:

- Situaciones de emergencia y zona de actuación.
- Técnicas de protección de la zona con el vehículo asistencial.
- Material para generar un entorno seguro en la asistencia.

#### UF2. Movilización:

##### 1. Procedimientos de movilización:

- Ergonomía y mecánica corporal.
- Movilización de pacientes.

### UF3. Inmovilización:

#### 1. Procedimientos de inmovilización:

- Técnicas y material de inmovilización.
- Fundamentos de actuación delante de las fracturas.

### UF4. Conducción y transferencia:

#### 1. Conducción y seguridad viaria:

- Conceptos básicos de seguridad viaria.
- Normativa y técnicas de conducción de vehículos prioritarios.
- Toma de decisiones y priorización para establecer la mejor ruta y la conducción para el traslado.

#### 2. Transferencia del paciente:

- Niveles de asistencia y tipos de prestaciones.
- Recursos sanitarios hospitalarios ordinarios.
- Recursos sanitarios extraordinarios: bomberos, protección civil, ejército, ayuntamientos, etc.
- Tipos de informes de asistencia de transporte sanitario.
- Transporte de órganos y muestras biológicas.

## **MÓDULO 7: SOPORTE PSICOLÓGICO EN SITUACIONES DE EMERGENCIAS**

Objetivos: prestar soporte psicológico en el contexto de la emergencia.

### UF1. Soporte psicológico en situaciones de emergencia:

#### 1. Reconocimiento de las disfunciones del comportamiento:

- El psiquismo.
- El desarrollo de la personalidad.
- Principios de la atención psicológica.

#### 2. Aplicación de los primeros auxilios psicológicos a pacientes:

- El rol profesional en el soporte psicológico.

- El rol del paciente o víctima, familiares y acompañantes.
- Situaciones de abuso o maltrato.

### 3. Soporte psicológico a los equipos de intervención:

- Psicología del trabajo en equipo.
- Técnicas de comunicación y relación grupal.
- El rol profesional sanitario. La relación de ayuda.
- Estrés.

### 4. Aplicación de técnicas de comunicación:

- Aplicación de técnicas de comunicación.
- Tipos de comunicación.
- Comunicación sanitario-paciente.
- Indicadores de maltratos físicos y psíquicos en la comunicación verbal y no verbal del paciente.

## **MÓDULO 8: PLANES DE EMERGENCIA Y DISPOSITIVO DE RIESGOS PREVISIBLES**

Objetivos: conocer los planes de emergencia de forma integral y saber que es un dispositivo de riesgo previsible y cómo se coordina.

### UF1. Planes de emergencia:

#### 1. Aportación de datos para elaborar un plan de emergencias:

- Tipos de planes de emergencia. Estructura y objetivos generales.
- Revisión y actualización de un plan de emergencia.
- Plano de protección civil en Cataluña.

#### 2. Activación de un presunto plan de emergencias:

- Niveles y características de la activación del plano.
- Fases de activación del plano.
- Información a la población.

### UF2. Dispositivos de riesgos previsibles:

#### 1. Elaboración de mapas de riesgo:



- Indicadores de valoración del riesgo.
- Situación geográfica del riesgo.
- Sistemas de delimitación de las áreas de riesgo.

2. Diseño de un dispositivo de riesgos previsible:

- Definición y tipos de dispositivos.
- Estudios de los riesgos individuales y colectivos.

3. Ejecución de un dispositivo de riesgos previsible:

- Objetivos de la fase de ejecución.
- Protocolos operativos.
- Elaboración de memorias.

## **MÓDULO 9: TELEEMERGENCIAS**

Objetivos: conocer lo que es un centro de coordinación y saber realizar una buena recepción y atención de la llamada.

### UF1. Centros coordinadores:

1. Utilización de sistemas gestores de despacho de centros coordinadores de emergencias y otros tipos:

- Organización de los centros coordinadores de emergencias: funciones. Estructura. Recursos.
- Características del centro de regulación médica tipo 061.
- Organigrama.

2. Establecimiento de comunicación en un sistema de transmisión integrado:

- 
- Transmisión y comunicación.
- Códigos de transmisión.
- Terminología en emergencias.

### UF2. Recepción y valoración de la demanda:

1. Recepción de demandas de emergencia:

- Actuación en el proceso de recepción de demandas.

- Tipos de demandas.
  - Normas de presentación de documentos.
2. Valoración de la demanda de asistencia sanitaria:
- Tipo de respuesta en la demanda.
  - Codificación diagnóstica.
  - Telemedicina.

## **MÓDULO 10: ANATOMOFISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA BÁSICAS**

Objetivos: conocer el funcionamiento del ser humano y las patologías con más prevalencia.

### UF1. La organización del cuerpo humano:

#### 1.Reconocimiento de la organización general del organismo:

- Estudio de la célula. Características morfológicas. Principales orgánulos. División celular.
- Estudio de los tejidos. Componentes, clases y funciones del tejido epitelial, conjuntivo, muscular y nervioso.
- Clasificación de los sistemas y aparatos del organismo.

#### 2. Localización de las estructuras anatómicas;

- Planos anatómicos frontal, sagital, transversal.
- Terminología de posición y dirección.

### UF2. La salud y la enfermedad:

#### 1. Identificación de los aspectos generales de la patología:

- Fases y evolución de la enfermedad: periodos, evolución e incidencias en su curso.
- Diagnóstico y pronóstico.

### UF3. El movimiento y la percepción:

#### 1. Reconocimiento de la estructura, funcionamiento y enfermedades del sistema nervioso, órganos de los sentidos y aparato locomotor:

- El sistema nervioso.
- El aparato locomotor.

#### UF4. La oxigenación y la distribución de la sangre:

1. Reconocimiento de la estructura, funcionamiento y enfermedades del aparato cardiocirculatorio, el aparato respiratorio y la sangre:

- El aparato cardiocirculatorio.
- El aparato respiratorio.

#### UF5. El metabolismo y la excreción:

1. Reconocimiento de la estructura, funcionamiento y enfermedades del aparato digestivo y renal:

- El aparato digestivo.
- El aparato urinario.

#### UF6. La regulación interna y su relación con el exterior:

1. Reconocimiento de la estructura, funcionamiento y enfermedades del sistema endocrino, aparato genital y sistema inmunológico:

- El sistema endocrino.
- El aparato genital femenino y masculino.
- El sistema inmunitario.

### **MÓDULO 11: FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL**

Objetivos: conocer el entorno laboral a nivel administrativo y la política de prevención de riesgos laborales.

#### UF1. Incorporación al trabajo:

1. Búsqueda activa de ocupación:

- Las capacidades claves del técnico/a en emergencias sanitarias.
- Definición y análisis del sector profesional sanitario público y privado.
- Técnicas e instrumentos de búsqueda de ocupación.

2. Gestión del conflicto y equipos de trabajo:

- Formas de participación en el equipo de trabajo.

- Conflicto: características, fuentes y etapas.
- Métodos para resolver o suprimir el conflicto.

### 3. Contratación:

- Las condiciones de trabajo: tiempo de trabajo, conciliación laboral y familiar.
- Modificación, suspensión y extinción del contrato de trabajo.
- Organismos laborales.

### 4. Seguridad Social, ocupación y desocupación:

- Principales obligaciones de empresarios y trabajadores en materia de Seguridad Social: afiliación, altas, bajas y cotización.

## UF2. Prevención de riesgos laborales:

### 1. Evaluación de riesgos profesionales:

- Riesgos genéricos en el sector sanitario.
- Daños para la salud ocasionados por los riesgos.

### 2. Planificación de la prevención de riesgos en la empresa:

- Identificación de las responsabilidades en materia de prevención de riesgos laborales.
- Planos de emergencia y evacuación en entornos de trabajo.

### 3. Aplicación de medidas de prevención y protección en la empresa:

- Interpretación de la señalización de seguridad.
- Identificación de los procedimientos de atención sanitaria inmediata.

## **MÓDULO 12: EMPRESA E INICIATIVA EMPRENDEDORA**

Objetivos: conocer cómo se crea y gestiona una empresa.

### UF1. Empresa e iniciativa emprendedora:

#### 1. Iniciativa emprendedora:

- Factores claves de los emprendedores: iniciativa, creatividad, formación.
- El plan de empresa y la idea de negocio en el ámbito de la sanidad.

#### 2. La empresa y su entorno:

- Funciones básicas de la empresa: funciones de producción o prestación de servicios, financieros, sociales, comerciales y administrativos.
  - La responsabilidad social de la empresa.
  - Generación de ideas de negocio.
3. Creación y puesta en funcionamiento de la empresa:
- Tipos de empresa más comunes del sector sanitario.
  - Imagen corporativa de la empresa.
4. Gestión empresarial:
- Elementos básicos de contabilidad.
  - Formas de financiamiento de una empresa.

### **MÓDULO 13: INGLÉS TÉCNICO**

Objetivos: reconocer información profesional y cotidiana contenida en discursos orales y escritos emitidos en lengua estándar, analizar el contenido global del mensaje y relacionarlo con los recursos lingüísticos correspondientes.

#### UF1. Inglés técnico:

Compresión de mensajes orales:

- Terminología específica del sector de las emergencias sanitarias.

1. Interpretación de mensajes escritos:

- Compresión de mensajes, textos, manuales técnicos, artículos básicos profesionales y cotidianos.

2. Producción de mensajes orales:

- Mantenimiento y seguimiento del discurso oral.

3. Emisión de textos escritos:

- Elaboración de textos sencillos profesionales del sector y cotidianos.

4. Conocimiento del entorno sociocultural y profesional:

- Valoración de las normas socioculturales y protocolarias en las relaciones internacionales.

## **MÓDULO 14: SÍNTESIS**

Los alumnos del curso preparatorio de técnico en emergencias sanitarias deberán realizar un trabajo o proyecto que interrelaciona todo el temario del ciclo formativo. Este trabajo permitirá al alumno reorganizar los conocimientos adquiridos y ponerlos en práctica.

## **MÓDULO 15: FORMACIÓN EN CENTROS DE TRABAJO**

- Soporte vital básico adulto y pediátrico.
- Soporte vital básico más DEA (Título Oficial).
- Movilización e inmovilización de pacientes con material.
- Movilización e inmovilización de pacientes sin material.
- Movilizaciones de emergencias.
- Conocimiento de material de rescate junto con bomberos.
- Prácticas básicas de extinción.
- Prácticas técnicas para colaboración con Unidad de Soporte Vital Avanzado (USVA): preparación de material, entubación, punción,...
- Prácticas de parto con simulador.
- Visita sala de coordinación SEM.
- Visita Unidad Soporte Vital Básico.
- Visita Unidad Soporte Vital Avanzado.
- Visita dispositivos de riesgo previsible con Cruz Roja.
- Simulacro final AMV.