
CURSO DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Temario:

CRÉDITO 2: EL SER HUMANO ANTE LA ENFERMEDAD

- El ser humano:
 - Niveles de organización de los seres vivos
 - La célula. La teoría celular. La herencia biológica.
 - Definición y tipos de tejidos, órganos, aparatos y sistemas.

- Introducción a la patología:
 - Concepto de patología y terminología médica.
 - Semiología: signos y síntomas.
 - El dolor. Importancia del dolor en determinadas patologías.
 - Grupo de enfermedades: infecciosas, inflamatorias, inmunológicas, vasculares...
 - Procedimientos diagnósticos.
 - Procedimientos terapéuticos.

- Los medicamentos:
 - Clasificación de los medicamentos.
 - Los sistemas de distribución.
 - Formas de distribución, vías de administración y técnicas de administración.

- La exploración médica:
 - El protocolo de atención y de preparación al paciente/cliente.
 - Posiciones básicas de exploración.

- Técnicas hidrotermales:
 - Técnicas de aplicación de frío y calor.
 - Técnicas de aplicación de hidroterapia.
 - Hidrología médica.

CRÉDITO 3: BIENESTAR DEL PACIENTE: NECESIDADES DE HIGIENE, REPOSO Y MOVIMIENTO

- Necesidad de higiene:
 - La piel: anatomía y fisiología. Enfermedades más frecuentes.
 - Las heridas: clasificación, cicatrización y cura.
 - Las úlceras por presión.
 - La higiene: concepto, tipos y procedimiento de higiene.

- Necesidad de reposo y movimiento:
 - El aparato locomotor: anatomía, fisiología y patologías más frecuentes.
 - La necesidad de reposo: los ritmos biológicos.
 - La mecánica corporal y posiciones.
 - La movilización, inmovilización, la deambulación y el transporte del paciente/cliente.

- Higiene y movimiento de pacientes/clientes con necesidades especiales:
 - Curas a los pacientes/clientes quemados, traumatológicos e inconscientes.

CRÉDITO 4: CURAS BÁSICAS DE ENFERMERIA APLICADAS A LAS NECESIDADES DEL SER HUMANO

- Necesidad de respirar:
 - Anatomofisiología del aparato respiratorio y enfermedades más frecuentes.
 - Anatomofisiología del aparato circulatorio y enfermedades más frecuentes.
 - Las constantes vitales: procedimiento de toma y registro.
 - La oxigenoterapia: materiales y técnicas.
 - Aspiración de secreciones: materiales y técnica.
 - Respiración asistida.

- Necesidad de comer, beber y eliminar:
 - Anatomofisiología del aparato digestivo y enfermedades más frecuentes.
 - Alimentación y nutrición: los nutrientes, los alimentos, el equilibrio alimentario.
 - El sondaje nasogástrico.

- Definición y tipos de dietas.
- Las ostomías.
- Anatomofisiología del aparato urinario y enfermedades más frecuentes.
- El sondaje vesical.
- Los enemas: indicaciones, técnicas.
- El balance hídrico.
- El control de la diuresis.

- El aparato reproductor:
 - Anatomofisiología del aparato reproductor masculino y femenino. Enfermedades más frecuentes.
 - Métodos de control de la natalidad.
 - Fundación, embarazo y parto.
 - Curas básicas del bebé.

- Necesidad de relación:
 - Anatomofisiología del sistema nervioso. Enfermedades más frecuentes.
 - Anatomofisiología del sistema endocrino. Enfermedades más frecuentes.
 - Anatomofisiología de los órganos de los sentidos. Enfermedades más frecuentes.

- El paciente/cliente quirúrgico:
 - Curas preoperatorias y proceso quirúrgico.
 - La unidad de reanimación quirúrgica.
 - Curas postoperatorias.
 - Los drenajes quirúrgicos.

- Las curas postmortem:
 - Aspectos psicológicos de la muerte.
 - Atención a los acompañantes.
 - Condicionamiento del cadáver: material y técnica.

- El paciente/cliente terminal:
 - Las características y atención al paciente/cliente terminal.
 - Las unidades de curas paulatinas.
 - Funciones del equipo multidisciplinario.

CRÉDITO 5: PRIMEROS AUXILIOS.

- Evaluación de emergencias:
 - Tipos y características de las emergencias.
 - Criterios de evaluación de emergencia.
 - Secuencia de actuaciones ante una emergencia.
- Hemorragias:
 - Concepto y clasificación de las hemorragias.
 - Actuación ante hemorragias internas y externas.
 - Concepto de shock.
- Asfixia y paro cardiaco:
 - Concepto y causas de la parada cardiaca. Sintomatología.
 - Reanimación respiratoria y cardiaca.
 - Ventilación artificial.
 - Posición lateral de seguridad.
- Traumatismos:
 - Traumatismos craneoencefálicos.
 - Traumatismos del aparato locomotor.
 - Lesiones de la columna vertebral.
- Quemaduras:
 - Concepto y causas de la quemadura. Valoración de la gravedad.
 - Lesiones por electricidad. Tipos de quemaduras.
 - Quemaduras por sustancias químicas (ácidas y alcalinas).

- Complicaciones de las quemaduras: infecciones y deshidrataciones.
- Lesiones por exceso de frío:
 - Factores que favorecen las lesiones por frío.
 - Signos y síntomas de la hipotermia global.
- Anafilaxis:
 - Causas del anafilaxis.
 - Actuación ante un shock anafiláctico.
- Intoxicaciones:
 - Concepto. Vía de intoxicación. Medidas generales. Principio de protección.
- Picaduras y mordiscos:
 - Picaduras de insectos. Manifestaciones y tratamiento.
 - Lesiones producidas por animales venenosos.
 - Heridas causadas por animales marinos y domésticos.

CRÉDITO 6: HIGIENE EN EL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DEL MATERIAL

- Introducción a la microbiología:
 - Características básicas de las principales bacterias, virus, hongos y otros microorganismos.
- La infección:
 - Principales enfermedades transmisibles: agente causal y formas de transmisión.
 - Formas de prevención: métodos y estrategias.
 - Acciones de control sobre enfermedades infecciosas y mecanismos de transmisión.
- Limpieza de material y utensilios:
 - Limpieza de material sanitario: principios básicos.

- Desinfección de material:
 - Principios básicos de desinfección.
 - Procedimientos físicos y químicos.
- Esterilización:
 - Sistemas de embalaje del material para la esterilización.
 - Métodos de control de la esterilización.
 - Las centrales de esterilización y desinfección.
- Las infecciones nosocomiales:
 - Concepto y causas que la favorecen.
 - Enfermedades susceptibles de aislamiento.
 - Técnicas de higiene hospitalaria: lavado de manos, colocación de la gorra, mascarilla, guantes.
- Las muestras biológicas:
 - Tipos y características
 - Técnicas de recogida y condiciones de transporte de muestras.
- La unidad del paciente/cliente:
 - Estructura y composición de una unidad paciente/cliente.
 - La cama hospitalaria: tipos y accesorios.
 - Técnicas de hacer la cama.
- La acogida y despedida del paciente/cliente:
 - Admisión y alta del paciente/cliente.
 - Los protocolos de atención en la acogida y despedida.

PRÁCTICAS DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA

PRÁCTICA Nº 1: REALIZACIÓN DE LA CAMA

Cama cerrada, abierta, ocupada y desocupada, cama quirúrgica.

PRÁCTICA Nº 2: MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE

Movilizar al paciente encamado. Transferencias.

PRÁCTICA Nº 3: REALIZACIÓN DE HIGIENE

En paciente encamado; higiene bucal de paciente encamado inconsciente.

PRÁCTICA Nº 4: COLOCACIÓN DE CUÑA Y BOTELLA

Colocación de una cuña o botella a un paciente encamado.
Cambio de la bolsa de diuresis conectada a una sonda.

PRÁCTICA Nº 5: REALIZACIÓN DE CAMBIOS POSTURALES.

Tenemos en cuenta los principios de ergonomía postural para evitar daños musculares.

PRÁCTICA Nº 6: TOMA DE CONSTANTES VITALES

Temperatura, pulso, tensión arteria, frecuencia respiratoria.

PRÁCTICA Nº 7: NEONATOS

Movilización del lactante; higiene y cambios de pañal en el lactante.

PRÁCTICA Nº 8: TÉCNICAS DE AISLAMIENTO

Lavado de manos ordinario y quirúrgico.

PRÁCTICA Nº 9: PERFUSIONES

Preparación de un equipo de suero; cambio de suero.

PRÁCTICA Nº 10: RECONOCIMIENTO Y UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE USO MÁS FRECUENTE

Relacionar el material con las diferentes técnicas sanitarias.

PRÁCTICA Nº 11: PRIMEROS AUXILIOS

Masaje cardíaco y respiración asistida.

PRÁCTICA Nº 12: VENDAJES

(Realizar a final de curso como complementario).

PRÁCTICAS EN CENTROS HOSPITALARIOS RECONOCIDOS

Escola d'Oficis Catalunya dispone de convenios y acuerdos con diferentes empresas del sector, centros sanitarios privados, para que nuestros alumnos puedan completar su formación profesional con el máximo rigor y calidad. Pondrás en funcionamiento los conocimientos adquiridos durante el Curso de Auxiliar de Enfermería con unas prácticas en centros hospitalarios reconocidos.