

CURSO DE DIGITOPUNTURA

La técnica digitopuntural se refiere al uso de los dedos y la palma de las manos para aplicar presión en secciones determinadas en la superficie del cuerpo, con el propósito de corregir desequilibrios energético del cuerpo, y para mantener y promover la salud. También es un método de contribución para el tratamiento de enfermedades específicas.

La digitopuntura, que algunos autores igualan o la asimila al Shiatsu, deriva de la acupuntura, que es una rama de la medicina tradicional china. Consiste en la estimulación con los dedos de los puntos chinos, situados en sitios determinados y precisos.

Éstos puntos están unidos entre sí por los meridianos, que son vasos conductores de energía, que los chinos llaman Xi. Los puntos son como nudos a lo largo de conductos por los que circula la energía o Xi. Los meridianos corresponden a un órgano o estructura funcional concreta y recorren una zona específica del organismo, por tanto cuando tratamos diferentes puntos de diferentes meridianos, equilibramos la energía del órgano que representa.

La Digitopuntura se ha desarrollado y difundido en occidente a un ritmo cada vez mayor por la gran eficacia en la mayoría de las afecciones funcionales y en algunas lesiones, su inocuidad, la pobreza terapéutica de la medicina occidental frente a los cuadros funcionales, etc.

Temario:

INTRODUCCIÓN A LA DIGITOPUNTURA

- Orígenes de la Digitopuntura.
- Diferencias entre la digitopuntura y la acupuntura.
- Efectos terapéuticos.

LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Historia de MTC.
- Teoría del Xi.

LA TEORÍA DEL YIN Y EL YANG

- Teoría del yin y yang.

LA TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS

- Madera.
- Fuego.
- Tierra.
- Metal.
- Agua.

LOS DOCE ÓRGANOS MERIDIANOS PRINCIPALES

- Canales yang de los miembros superiores e inferiores.
- Canales yin de los miembros superiores e inferiores.
- Los órganos yang y ying.
- Puntos fuera de meridiano.

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Los cuatro métodos de tratamiento principales de la medicina tradicional china:

- Tuina o tuina.
- Moxibustión.
- Ventosaterapia.
- Fitoterapia china o materia médica china.

EL MECANISMO DE LA DIGITOPUNTURA

- Técnica de presión simple.
- Masaje circular y presión.

PRIMEROS PASOS PARA LOCALIZAR LOS PUNTOS DE LA DIGITOPUNTURA

- Tratamiento de dolor de codo.
- Tratamiento de dolor de hombro.
- Tratamiento de dolor de cabeza, en los brazos y en los oídos.

- Tratamiento de dolor de manos, mareos y vértigo.
- Tratamiento de asma, dolores de espalda, dolores en las manos, dolores en los brazos, dolores en los hombros, tos, vómitos...
- Tratamiento de anginas, congestión nasal, dolores de garganta, dolores en las manos, hemorragia nasal, mareos...
- Tratamiento de bronquitis, diarrea, dolor de en los brazos, dolor en los codos, tos, vómitos.
- Tratamiento de depresión...
- Tratamiento de dolor de muelas y dientes, laringitis y sorderas..
- Tratamiento de anginas, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de garganta, dolor en las manos, lumbago, mareos, vértigo...

DIGITOPUNTURA Y MERIDIANOS

- Meridiano del triple calentador. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano del intestino grueso. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano del estómago. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano de la vesícula biliar. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano del intestino delgado. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano del hígado. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano del riñón. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano del pulmón. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano de la vejiga. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano del corazón. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano del baso páncreas. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.

- Meridiano del maestro del corazón. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.
- Meridiano del vaso de la concepción. Síntomas del recorrido interno. Puntos propuestos sus nombres y propiedades.