

# CFGM DE TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA

## Temari:

### **CRÈDIT 1: OPERACIONS ADMINISTRATIVES I DOCUMENTACIÓ SANITÀRIA**

- Entorn sanitari:
  - Estructura del sistema sanitari públic a l'estat espanyol.
  - Llei general de Sanitat.
  - Estructura del sistema sanitari català: sector públic, sector privat.
  - Legislació específica del sector.
  - Organismes internacionals de l'àmbit sanitari.
  
- Entorn sanitari:
  - Estructura del sistema sanitari públic a l'estat espanyol.
  - Llei general de Sanitat.
  - Estructura del sistema sanitari català: sector públic, sector privat.
  - Legislació específica del sector.
  - Organismes internacionals de l'àmbit sanitari.
  
- Salut pública. Salut comunitària:
  - Nivells de prevenció sanitària.
  - Concepte de salut pública, salut comunitària i medicina preventiva.
  - Aspectes sociològics i demogràfics en relació amb la salut.
  
- L'atenció hospitalària:
  - Evolució històrica, funcions bàsiques, anàlisi de l'hospital.
  - L'empresa de serveis sanitaris, funcions, tipus i models organitzatius.
  - Departaments i àrees funcionals de l'empresa pública o privada sanitària.

- Atenció primària de salut:
  - Continguts, activitats i elements principals de l'atenció primària.
  - Estructuració i ordenació de l'atenció primària de salut dins el Sistema Nacional de Salut.
  - Organització funcional de les consultes d'atenció primària.
  
- Els professionals sanitaris:
  - Tipus i àmbits de treball.
  - Evolució històrica de la infermeria.
  - L'equip d'infermeria: les activitats de l'auxiliar.
  
- L'atenció al pacient / client:
  - Drets i deures de l'usuari.
  - Funcions dels departaments o unitats d'atenció a l'usuari.
  - Normes de confidencialitat en tots els àmbits d'atenció a l'usuari.
  
- La documentació sanitària:
  - Documentació hospitalària, documentació extrahospitalària, documentació intercentres: tipus i continguts.
  - La tramitació de la documentació.
  
- Economia sanitària:
  - Finançament, costos, beneficis en empreses del sector sanitari.
  - La documentació mercantil: comanda, albarà, factura i rebut.
  - El sistema impositiu: IVA i IRPF.
  
- Gestió d'existències i inventaris:
  - Emmagatzematge: tècniques / sistemes.
  - Control d'existències.
  - Les fitxes de magatzem i inventaris.
  
- Aplicacions informàtiques:

- Les aplicacions informàtiques de gestió i control de magatzem, facturació i gestió econòmica.
- Utilització de paquets informàtics per a la gestió del fitxer de pacients.

## **CRÈDIT 2: L'ÈSSER HUMÀ DAVANT LA MALALTIA**

- L'ésser humà:
  - Nivells d'organització del éssers vius.
  - La cèl·lula. La teoria cel·lular. L'herència biològica.
  - Definició i tipus de teixits, òrgans, aparells i sistemes.
- Introducció a la patologia:
  - Concepte de patologia i terminologia mèdica.
  - Semiologia: signes i símptomes.
  - El dolor. Importància del dolor en determinades patologies.
  - Grups de malalties.
  - Procediments de diagnòstics.
  - Procediments terapèutics.
- Els medicaments:
  - Classificació dels medicaments.
  - Els sistemes de distribució.
  - Formes de distribució, vies d'administració i tècniques d'administració.
- L'exploració mèdica:
  - El protocol d'atenció i de preparació al pacient.
  - Posicions bàsiques d'exploració.
- Tècniques hidrotermals:
  - Tècniques d'aplicació de fred i calor.
  - Tècniques d'aplicació d'hidroteràpia.
  - Hidrologia mèdica.

### **CRÈDIT 3: BENESTAR DEL PACIENT. NECESSITATS D'HIGIENE, REPÒS I MOVIMENT.**

- Necessitat d'higiene:
  - La pell: anatomia i fisiologia. Malalties més freqüents.
  - Les ferides: classificació, cicatrització i cura.
  - Les úlceres per pressió.
  - La higiene: concepte, tipus i procediments.
- Necessitat de repòs i moviment:
  - L'aparell locomotor: anatomia, fisiologia i patologies més freqüents.
  - La necessitat de repòs: els ritmes biològics.
  - La mecànica corporal i posicions.
  - La mobilització, immobilització, la deambulació i transport del pacient.
- Higiene, moviments i cures a pacients amb necessitats especials.
  - Cures als pacients cremats, traumatològics i inconscients.

### **CRÈDIT 4: CURES BÀSIQUES D'INFERMERIA APLICADES A LES NECESSITATS DE L'ÈSSER HUMÀ**

- Necessitat de respirar:
  - Anatomofisiologia de l'aparell respiratori i malalties més freqüents.
  - Anatomofisiologia de l'aparell circulatori i malalties més freqüents.
  - Les constants vitals: procediment de presa i registre.
  - L'oxigenoteràpia: materials i tècniques.
  - Aspiració de secrecions: materials i tècnica.
  - Respiració assistida.
- Necessitat de menjar, beure i eliminar:
  - Anatomofisiologia de l'aparell digestiu i malalties més freqüents.
  - Alimentació i nutrició: els nutrients. els aliments, l'equilibri alimentari.
  - El sondatge nasogàstric.
  - Definició i tipus de dietes.
  - Les ostomies.
  - Anatomofisiologia de l'aparell urinari i malalties més freqüents.

- El sondatge vesical.
- els ènemes: indicacions, tècniques.
- El balanç hídric.
- El control de la diüresi.
- L'aparell reproductor:
  - Anatomofisiologia de l'aparell reproductor masculí i femení. Malalties més freqüents.
  - Mètodes de control de la natalitat.
  - Fundació, embaràs i part.
  - Cures bàsiques del nadó.
- Necessitat de relació:
  - Anatomofisiologia del sistema nerviós i malalties més freqüents.
  - Anatomofisiologia del sistema endocrí i malalties més freqüents.
  - Anatomofisiologia dels òrgans dels sentits i malalties més freqüents.
- El pacient quirúrgic:
  - Cures preoperatòries i procés quirúrgic.
  - la unitat de reanimació quirúrgica.
  - Cures postoperatòries.
  - Els drenatges quirúrgics.
- Cures post mortem:
  - Aspectes psicològics de la mort.
  - Atenció als acompanyants.
  - Condicionament del cadàver: material i tècnica.
- El pacient terminal.
  - Les característiques i atenció al pacient terminal.
  - Les unitats de cures graduals.
  - Funcionament de l'equip multidisciplinar.

## **CRÈDIT 5: PRIMERS AUXILIS**

- Avaluació d'emergències.
  - Tipus i característiques de les emergències.
  - Criteris d'avaluació d'emergència.
  - Seqüència d'actuacions davant d'una emergència.

- Hemorràgies.
  - Concepte i classificació de les hemorràgies.
  - Actuació davant hemorràgies internes i externes.
  - Concepte de xoc.
- Asfíxia i aturada cardíaca.
  - Concepte i causes de l'aturada cardíaca. Simptomatologia.
  - Reanimació respiratòria i cardíaca.
  - Ventilació artificial.
  - Posició lateral de seguretat.
- Traumatismes.
  - Traumatismes cranioencefàlics.
  - Traumatismes de l'aparell locomotor.
  - Lesions de la columna vertebral.
- Cremades.
  - Concepte i causes de les cremades. Valoració de la gravetat.
  - Lesions per electricitat. Tipus de cremades.
  - Cremades per substàncies químiques (àcides i alcalines).
  - Complicacions de les cremades: infeccions i deshidratacions.
- Lesions per excés de fred.
  - Factors que afavoreixen les lesions per fred.
  - Signes i símptomes de la hipotèrmia global.
- Anafilaxi.
  - Causes del anafilaxi.
  - Actuació davant un xoc anafilàctic.
- Intoxicacions.
  - Concepte. Via d'intoxicació. Mesures generals. Principi de protecció.
- Picades i mossegades.
  - Picades d'insectes. Manifestacions i tractament.
  - Lesions produïdes per animals verinosos.
  - Ferides causades per animals marins i domèstics.

## **CRÈDIT 6: HIGIENE DEL MEDI HOSPITALARI I NETEJA DE MATERIAL**

- Introducció a la microbiologia:
  - Característiques bàsiques dels principals bacteris, virus, fongs i altres microorganismes.
- La infecció:
  - Principals malalties transmissibles: agent causal i formes de transmissió.
  - Formes de prevenció: mètodes i estratègies.
  - Accions de control sobre malalties infeccioses i mecanismes de transmissió.
- Neteja de material i estris:
  - Neteja de material sanitari: principis bàsics.
- Desinfecció de material:
  - Principis bàsics de desinfecció.
  - Procediments físics i químics.
- Esterilització:
  - Sistemes d'emalatge del material per a l'esterilització.
  - Mètodes de control de l'esterilització.
  - Les centrals d'esterilització i desinfecció.
- Les infeccions nosocomials:
  - Concepte i causes que l'afavoreixen.
  - Malalties susceptibles d'aïllament.
  - Tècniques d'higiene hospitalària. rentat de mans, col·locació de la gorra, mascareta, guants.
- Les mostres biològiques:
  - Tipus de característiques.
  - Tècniques de recollida i condicions de transport de mostres.
- La unitat del pacient:
  - Estructura i composició d'una unitat pacient.
  - El llit hospitalari: tipus i accessoris.
  - Tècniques de fer el llit.

- L'acollida i comiat del pacient.
  - Admissió i alta del pacient.
  - Els protocols d'atenció en l'acollida i comiat.

## **CRÈDIT 7: SUPORT PSICOLÒGIC AL CLIENT**

- El psiquisme:
  - Concepte de la psicologia i components generals del psiquisme.
  - Les funcions psíquiques: intel·ligència i estats de consciència.
  - Estructura i funcionament psíquic.
- Fonaments de psicologia general i evolutiva:
  - Característiques personals dels individus en general.
  - Teories sobre el desenvolupament de la personalitat.
- Elements d'antropologia i sociologia:
  - La cultura i societat.
  - L'organització social amb relació a les èpoques culturals i en l'àmbit econòmic i biològic.
- Els problemes de caire psíquic:
  - Grans grups de problemes psíquics.
  - Atenció adequada a les persones que presenten aquests problemes.
- Relació amb el pacient / client:
  - El rol professional del personal sanitari.
  - El rol professional del pacient / client.
- Comunicació:
  - Elements de la comunicació pacient / personal sanitari.
  - La comunicació verbal i no verbal.
  - La relació d'ajuda. Fases.
  - Elements condicionants de la dinàmica grupal.
- L'atenció integral dels pacients / clients en situació especial:
  - El pacient / client oncològic.
  - El pacient / client amb la Síndrome d'Immunodeficiència Adquirida.
  - El pacient / client geriàtric.



- El pacient / client terminal.

## **CRÈDIT 8: EDUCACIÓ PER A LA SALUT**

- Les necessitats de la persona des d'un enfocament holístic:
  - Concepte holístic de l'ésser humà.
  - Les necessitats de l'ésser humà.
- Cicle salut / malaltia:
  - Concepte de salut i malaltia.
  - Factors que condicionen la salut.
- Educació per a la salut:
  - Concepte i fases de l'educació sanitària.
  - Programes d'educació sanitària i promoció per a la salut.
- Tecnologia educativa:
  - Tècniques de grup aplicades a l'educació per a la salut.
  - Mitjans audiovisuals i la seva aplicació en l'educació sanitària.
  - Recursos didàctics en l'educació per a la salut.

## **CRÈDITO 9: TÈCNiques D'AJUDA ODONTOLÒGICA / ESTOMATOLÒGICA**

- Anatomia regional de cap i coll:
  - Ossos del crani i cara. Articulacions.
  - Músculs del cap, facials, mastegadors i de la llengua.
  - Irrigació i sistema limfàtic del cap i coll.
  - Glàndules salivals: anatomia i fisiologia.
- Les dents:
  - Estructura, ubicació i funció de les dents.
  - Grups dentaris.
  - Nomenclatura dentària, fórmules i registres dentaris.
- Radiografies dentals:

- Principis bàsics i propietats de pel·lícules radiogràfiques.
- Tècniques radiogràfiques.
- Revelat, fixació i assecat de pel·lícules radiogràfiques.
- Normes de protecció radiològiques.
- Normes de conservació i arxivat de radiografies.
  
- Materials dentals:
  - Guixos: característiques i tipus. Tècniques de preparació.
  - Materials d'impressió i obturació.
  - Ciments i altres materials.
  
- La consulta odontològica:
  - L'organització de la consulta.
  - EL instrumental dental.
  - Tècniques de neteja, desinfecció i esterilització.
  - Documentació clínica.
  
- Procediments d'instrumentació i ajuda en intervencions dentals:
  - Tècniques d'instrumentació.
  - Maniobres de coordinació i d'aïllament.
  - Condicions d'il·luminació del camp operatori.
  - Anestèsia dental: tipus, complicacions i accidents de l'anestèsia.
  
- L'atenció al pacient / client odontològic:
  - La informació sobre pautes d'higiene bucodental.
  - Atenció a les necessitats del pacient / client abans, durant i després de la intervenció.
  - Tècniques de suport psicològic.
  - Postoperatori.

## **CRÈDIT 10: RELACIONS EN L'EQUIP DE TREBALL**

- La comunicació en l'àmbit professional:
  - El procés i elements de la comunicació.
  - Tipus de comunicacions.
  - El llenguatge específic de la professió.
  - Els registres lingüístics.
  
- Resolució de conflictes en l'àmbit de treball:
  - Tipus i causes dels conflictes.
  - Elements i estratègies de negociació.
  - Mètodes i factors que influeixen en la presa de decisions.

- Grups humans en el treball:
  - Tipologies humanes en l'àmbit professional.
  - Interacció, comunicació i participació en el grup.
  - Factors psicològics, estructurals i instrumentals que afecten el comportament i la dinàmica dels grups.
  
- Equips de treball:
  - Tècniques de treball en equip.
  - El paper del coordinador / responsable de l'equip.
  - Mesures d'integració i adaptació dels nous membres.
  
- Reunions de treball:
  - Tipus i etapes de les reunions.
  - Tipologia de participants: criteris d'actuació.
  - Preparació i recursos de suport de les reunions.
  
- La motivació:
  - Necessitats fisiològiques i psicològiques de l'individu.
  - Factors que afavoreixen la motivació.
  - Ambient laboral i motivació.
  
- Polítiques de recursos humans en l'empresa:
  - Valoració dels llocs de treball.
  - Informació i valoració dels treballadors.

## **CRÈDIT 11: FORMACIÓ I ORIENTACIÓ LABORAL**

- Salut laboral:
  - Seguretat, higiene i salut en el treball.
  - Factors de risc en el treball.
  - Actuació en cas d'accident.
  
- Legislació i relacions laborals:
  - Administració i Jurisdicció laboral.
  - Deures i drets laborals.
  - Modalitats de contracte de treball.
  - Prestacions de la Seguretat Social.

- Orientació i inserció sociolaboral:
  - Ofertes de treball.
  - Treball assalariat en una empresa o a l'administració.
  - Itineraris formatius i de professionalització.

## **CRÈDIT 12: FORMACIÓ EN CENTRES DE TREBALL. 410 HORAS**

Escola d'Oficis Catalunya t'oferirà pràctiques per completar el teu curs de preparació per a les proves lliures de Tècnic en Cures auxiliars d'infermeria consistents en 410 hores en centres de treball.

Aquestes pràctiques et seran d'ajuda per consolidar els coneixements adquirits durant els estudis. Aniràs molt més preparat a l'examen per a l'obtenció de la teva Títol Oficial d'Auxiliar d'Infermeria.

## **CRÈDIT 13: SÍNTESI**

Per completar el teu curs de cures auxiliars d'infermeria realitzaràs un treball o projecte que interrelaciona el temari de tots els crèdits i en el qual posaràs en pràctica els coneixements realitzats durant els teus estudis i pràctiques formatives.

Per aconseguir la titulació s'han d'aprovar tots els crèdits. Es conservaran les notes dels crèdits mentre no hi hagi un canvi de normativa. Es pot realitzar un trasllat d'expedient entre centres de qualsevol comunitat autònoma i sol·licitar les corresponents convalidacions. Nota: les taxes d'examen van a càrrec de l'alumne.